

# UNITÉ DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE NOTRE DAME



S'ÉPANDRA POUR DEVENIR

[www.lycee-ndfontenay.com](http://www.lycee-ndfontenay.com)

Code RNCP : 35808  
Date d'échéance : 31/08/2026

## Prérequis

- Être âgé de 16 ans à 29 ans révolus (sauf RQTH) (ou 15 ans après la 3ème)
- CAP 2 ans après la 3ème (ou 3 ans selon profil)
- CAP 1 an pour les titulaires d'un CAP connexe
- 2ème année CAP apprentissage possible si 1ère année scolaire CAP MET validée
- Autres profils : nous consulter

## Niveau de la formation

3

## Effectif

Minimum : 4 / Maximum : 10  
(Mixage des publics)

## Modalités d'alternance

- Mixage possible du parcours (statut scolaire/statut apprenti)
- 800 h pour 2 ans | 400 h pour 1 an à l'UFA
- Alternance UFA/entreprise selon planning
- Semaine de 35 h à l'UFA et en entreprise

## Conditions d'inscription

- Nouveaux candidats : se préinscrire en ligne sur le site : [www.lycee-ndfontenay.com](http://www.lycee-ndfontenay.com)
- Candidats déjà scolarisés dans l'établissement : réinscription administrative à réception de la notification via Ecole Directe
- Nous contacter pour un entretien individuel avec le responsable de l'UFA (rubrique contact)
- Signature d'un contrat d'apprentissage avec une entreprise

## Contact

Vincent CHOUKAIR  
Responsable UFA  
[choukair.vincent@ndfontenay.org](mailto:choukair.vincent@ndfontenay.org)  
Hélène FAUCONNIER  
Assistante administrative UFA  
[fauconnier.helene@ndfontenay.org](mailto:fauconnier.helene@ndfontenay.org)

Tél. : 02 51 69 19 33 suivi de la touche 2

# CAP

Vendée Pro  
compétences  
[www.vendeeprocompetences.fr](http://www.vendeeprocompetences.fr)

## Métiers de l'Entretien des Textiles

Fiche MAJ le 21.02.2024

### Objectifs de la formation

Le titulaire du CAP MET assure essentiellement le détachage, le nettoyage et le repassage des textiles, dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité, d'environnement et de qualité. Il assure également la conduite, l'entretien et la surveillance des machines en respectant les réglementations. Il possède une bonne connaissance des textiles et des produits, avec des aptitudes dans la vente et communication.

### Compétences développées

- Réceptionner et livrer des articles textiles
- Encaisser une prestation
- Marquer / Trier les articles textiles
- Entretien des articles
- Remettre en forme les articles
- Maintenir les équipements et matériels en état de fonctionnement
- Appliquer les consignes d'hygiène, de santé, de sécurité et de protection de l'environnement

### Débouchés professionnels

#### SECTEURS D'ACTIVITES :

- entreprises du pressing, artisanales ou membres d'une chaîne
- blanchisseries privées, publiques hospitalières et territoriales (EHPAD, armées)
- loueurs de linge
- ateliers de blanchisserie ESAT et EA
- services d'aide à la personne
- structures d'hébergement et l'hôtellerie

#### METIERS :

- agent polyvalent
- adjoint au responsable
- agent de production...

### Poursuites d'études

- Bac Pro Métiers de l'Entretien des Textiles
- BP Maintenance des Articles Textiles...

### Modalités financières

- Selon le statut de l'entreprise d'accueil : formation financée par l'OPCO ou le CNFPT ou par les établissements publics d'état
- Coût moyen de la formation : 7 800 €/an
- Gratuité de la formation pour l'apprenti

## Méthodes pédagogiques

- Ressources pédagogiques accessibles via un Environnement Numérique de Travail (ENT)
- Utilisation de l'outil numérique et logiciels professionnels
- Livret d'apprentissage incluant des comptes-rendus hebdomadaires à l'UFA et en Entreprise
- Alternance d'activités théoriques / pratiques
- Projets, travaux pratiques et mises en situation à partir de contextes professionnels

## Certification / Modalités d'examen

- Ministère de l'Education Nationale et de la Jeunesse
- Modalités d'examen :  
Contrôles en Cours de Formation (CCF)  
et Epreuves Ponctuelles, selon référentiel du diplôme

## Contenu de la formation

### Enseignement Professionnel

- \*BC1 : Réception et livraison des articles
- BC 2 : Traitement des articles
- Langue Vivante Etrangère (Anglais)

### Enseignement Général

- BC 3 : Français / Histoire-Géographie / Enseignement Moral et Civique (EMC)
- BC 4 : Mathématiques / Physique-Chimie
- BC 5 : Education Physique et Sportive (EPS)
- BC 6 : Prévention Santé Environnement (PSE)
- BC 7 : Langue Vivante Etrangère (Anglais)
- BC 8 : Arts Appliqués et Cultures Artistiques

\*BC = Bloc de compétences



## Modalités d'évaluation

- Devoirs et bulletins trimestriels
- Epreuves d'examen (orales, écrites et pratiques)
- Mises en situation professionnelle

## Aménagement et parcours de formation

Le titulaire d'un diplôme équivalent peut être dispensé de certaines épreuves certificatives ou bénéficier d'un parcours de formation réduit

## Personnes en Situation de Handicap (PSH)

- Accessibilité PMR (Public à Mobilité Réduite) : ascenseur, rampe d'accès, place de parking réservée.
- Adaptation du parcours de formation

Référent handicap : Vincent CHOUKAIK  
choukair.vincent@ndfontenay.org  
Tél. : 02 51 69 19 33 suivi de la touche 2

## Les plus de l'établissement

- Accompagnement à la recherche d'une entreprise d'accueil
- Dispositif de suivi individualisé à l'UFA et en entreprise
- 2 visites au minimum par an en entreprise et entretiens téléphoniques
- Plateaux techniques type pressing
- Internat et restauration dans l'établissement
- CAP AAGA par apprentissage en 1 an dans l'établissement

### Taux de satisfaction CAP MET

Session	Apprentis	Employeurs	Equipes Pédagogiques
2024			
2023	100 %	80 %	80 %

### Indicateurs de résultats CAP MET

Session	Taux de réussite examen (nb reçus/nb présentés)	Taux d'insertion professionnelle à l'issue de la formation	Taux de poursuite de parcours de formation	Taux d'interruption en cours de formation	Taux de rupture (nb ruptures sans nouveau contrat/nb contrats)	Taux d'insertion professionnelle à 1 an
2024						
2023	0/2 soit 0 %	50 %	/	33 %	/	

Retrouvez toutes les Informations sur les aides aux apprentis, rémunération, hébergement, restauration, transports... sur notre site internet : [www.lycee-ndfontenay.com](http://www.lycee-ndfontenay.com)